

自主閱讀計劃簡介 (SDRS)

初中級

一、 簡介：

1. 宗旨：

「自主閱讀計劃」(Self-directed Reading Scheme / SDRS)建基於「自主學習」(Self-directed Learning)的理念。「專題閱讀研習」屬於「自主閱讀計劃」下的一項學習活動，強調學習者主動地按個人興趣或需要擬定探究目標，運用閱讀作為拓展知識和經驗的策略，以期有效地達到所設定的目標。

2. 本學年呈交項目：

- 暑期閱讀文字報告 2 份，須從就讀級別指定書目中選取或比賽指定書目(初中指定書目見於學校網頁/學術/學科/中國語文科):
<https://www.bhjs.edu.hk/en/site/view?name=Chinese>。
- 上學期呈交一份口語匯報；下學期文字報告及口語匯報各一(口語匯報指引於每年 9 月上載 Google Classroom)。

3. 各級文字報告字數要求：中一：400 字以上；中二：500 字以上；中三：600 字以上

4. SDRS 滿分為 50 分，即佔成績表中半個普通科目的成績。中、英兩科閱讀計劃各佔 25 分。

二、 閱讀報告撰寫指引

基本原則：聚焦個人反思，避免複述情節。

可參考以下分析角度（不必全部覆蓋，選擇 3-4 個深入展開）：

1. 提問與質疑

- 書中是否有令你困惑的情節/選擇？為甚麼？

2. 關聯與共鳴

- 書中某場景是否喚起你的個人回憶？具體關聯是什麼？
- 比較角色行為與自身選擇的異同，並分析原因。

3. 反思與評論

- 對書中重要事件/人物的看法（需引用文本依據）
- 分析讓你印象深刻詞句/段落的深層含義

4. 現實啟示

- 本書對你理解社會/生活有何新啟發？
- 書中哪些經驗可應用於現實問題？

注意事項：

- 所有觀點需結合書中具體證據；
- 情節概述佔比不超過全文 20%。

「專題閱讀研習」額外加分項目

拔尖組別學生必須完成

長篇閱讀報告(專題閱讀研習)：訂立研究題目，閱讀三至五本相同主題的書，並於每年 4 月 30 日或之前呈交專題研究，可獲額外加分，加分上限為 5 分。

專題研究字數要求：600 字以上

二、文字報告示例：

書名：《這個城市被遺忘的悲傷》

作者：唐啟豐

學生姓名：凌儀端（2E 24-25）

內容 簡介

「下一場雨，灰雲便會過；落一場淚，難過也總會過。」的確，就如書中所說，生命中有些困擾未解開時看似大費周章，但著手處理時卻又能舉重若輕。但又有誰能鼓起勇氣，放下執著，放下自我，跨過心裡那道坎，然後正面解決？

在這本書所記錄的七位客人中，最令我印象深刻的，是一位小男孩與他的寵物狗洛基的故事。在一個風和日麗的下午，小男孩放學後匆匆來到維修店，從書包中拿出一隻略顯殘舊的泰迪熊，打算請鐘伯修理。然而，維修的費用並不便宜，小男孩仍認真地數著自己存了很久的硬幣，生怕不夠三百元支付。這筆錢其實足夠買一隻一模一樣、甚至更大的新泰迪熊，但小男孩卻堅定地說，他不需要新的，只要修好這隻就好。

反思 / 感想

這時我想到在現今的社會，人們總是貪新忘舊，能買新的就買新的。正所謂：「舊的會被淘汰，新的才是常態」，如果你在商店裏找到一個更名貴更美麗的背包，便會把家裏那個曾經寵幸過，經常使用的背包忘得一乾二淨，彷彿從沒出現過一樣。但是世上有些東西是不能替代的，那就是回憶。那位小男孩為甚麼一意孤行，定必要使用整整三百塊來維修一個殘舊的泰迪熊而不去買新的？正正是因為那隻泰迪熊是小男孩剛剛收養洛基時，親手造給牠的，可是在不久前牠已經離開人世，因此那隻泰迪熊是小男孩憑弔洛基的唯一信物，也是他們彼此之間所創下美好回憶的載體。所以或許這世上並不是那些只具外在價值的東西才值得珍惜，而更重要的是那樣東西的「內在價值」才是真正值得讓人好好保存和珍惜的。

「想起過去，笑中有淚，這就是活著最好的證明和憑據。」來到故事尾聲，原來鐘伯一直以來都在瞞騙大家他的妻子鍾婆逝去了的消息，或許表面上鐘伯看似雲淡風輕，但真正與他長相廝守，真正愛過的人去世時又怎能輕易釋懷，面對現實？每天晚上當鍾伯閉眼時，第一比時間想到的就是鍾要還在生時與他經歷過的種種點滴，是快樂的，是幸福的。我不禁想到人們在生前總是對親近的人有各種不滿，就連芝麻綠豆的小事都能挑剔一番，但是當對方已經不在人世時，就連那些平淡瑣碎的小事都顯得格外難得和可貴。因此人生說長不長，說短不短，我們都要好好珍惜身邊的人，用彼此在生時幸福快樂的回憶來填補不能與對方走接下來的路的遺憾。

「深夜漆黑之時，每一點光也有着它舉足輕重的故事。我們有時都會有不被理解、不被尊重和不被認可的時候，但願這個城市所有被遺忘的傷悲，也可被歲月溫柔的處理，就如中所說：「同一月光下，別忘記，總會有人與你同喜同悲。」

中一級指定讀物

學習重點	書名	作者	出版社
文言文	1. 中國寓言的智慧	石良德	好讀
	2. 寓言古人的智慧	管家琪	幼獅文化
	3. 古典今趣——中國人的幽默	阿濃	突破
	4. 二十四孝白話詳解	王照	星輝圖書有限公司
	5. 有趣的漢字	布裕民等	青田教育中心
記敘	6. 記敘文選讀	王璞	三聯
	7. 記敘文批改範例 38 篇	劉慶華	中華
	8. 精選白話三國演義	羅貫中	商務
	9. 一米四八	胡燕青	突破出版社
	10. 幸福窮日子	阿濃	突破出版社
	11. 逃學到美國	唐啟澧	Warrior Books
	12. 豐子愷家書	豐羽（編）	天地圖書
	13. 林蔭下教育：新界和離島學校的故事	李子建等	中華
	14. 香港保衛戰紀——18 個需要記住的香港故事	Watershed Hong Kong	蜂鳥出版
敘事寫人	15. 精選白話史記（魚之樂系列）	司馬遷	商務
	16. 想當作家不是夢——22 位兒童文學作家的故事	甄艷慈	新雅文化事業有限公司
	17. 中學生人物故事集	王文華	天下
	18. 300 秒的生命故事	徐玉琮	突破出版社
	19. 我是醫生，又是學生	區樂民	商務
	20. 一頁人生	游欣妮	突破出版社
	21. 我的老師	胡燕青	基道
借事抒情	22. 背影	朱自清	商務
	23. 地久天長	李慧珍	突破出版社
	24. 野地果	胡燕青	突破出版社
	25. 中學生親情故事集	廖玉蕙	麥田出版社
	26. 三人行	阿濃、小思等	商務
	27. 當舖裏特有的人生風景	秦嗣林	麥田出版社
詩歌	28. 給孩子的詩	北島	中文大學出版社
	29. 香港新詩導賞	林浩光	匯智
	30. 陽光棧道有多寬	劉偉成	匯智
	31. 半途：梁秉鈞詩選	也斯	香港作家
	32. 香港新詩選讀	關夢南、葉輝（編）	風雅出版社
	33. 角落裏的她	游欣妮	突破出版社

景物描寫	34. 遊城塗鴉記——三十種香港地貌想像	水煮魚文化製作	水煮魚文化製作有限公司
	35. 描寫文選讀	潘步釗	三聯
	36. 去中國人幻想世界走一趟	阿濃	突破
	37. 疊印漫步香港文學地景一	香港中文大學 香港文學研究中心	商務
	38. 沙田山居（魚之樂系列）	余光中	商務印書館（香港）
說明	39. 老餅潮語 1-3	蘇萬興	中華
	40. 中國傳統節日和習俗	謝福銓	
	41. 不寫錯別字	石雨祺	一鳴文化
	42. 標點符號原來如此	黃麗玟	捷徑文化出版事業有限公司
	43. 香港老舖記錄冊	馬基諾	亮光文化
	44. 故宮·宮廷生活	萬依	商務
借事說理	45. 阿濃說故事 100	阿濃	突破
	46. 豐子愷童話集	林文寶	洪範
	47. 白話聊齋誌異（魚之樂系列）	趙炳南	商務
	48. 中學生啟蒙人生故事	何琦瑜	天下雜誌股份有限公司
其他	49. 醫生遇上怪獸家長	伍慶賢	一丁文化
	50. 精選希臘神話（魚之樂系列）	古斯塔夫·施瓦布	商務
	51. 中國古代神話（魚之樂系列）	袁珂	商務
	52. 獵貓者	陳德錦	匯智
	53. 小情書	小書	初文出版社
	54. 五體不滿足	乙武洋匡	圓神
	55. 正生初體驗	梁寶儀	基督教文藝出版社
	56. 會考 0 分與神奇小子	呂宇俊	突破
	57. 劍擊成就了我——奧運冠軍張家朗	朱凱勤、張家朗	商務
	58. 身上的每道傷疤	李慧詩	啟思出版社
	59. 把悲傷留給電影	陳德森	紅出版
	60. 血案——歷史中的血液學個案	史丹福	花千樹
	61. 中文真假懂	戴利炤	商務
	62. 吾識文言文——有趣古文小知識	林溢欣	青桐社
	63. 全識文言文	林溢欣	青桐社
	64. 九龍城 人情味	樂善堂	明窗
	65. 寫給中學生看的 AI 課——AI	蔡宗翰	三采文化

	生態系需要文理兼具的未來人才		
24-25 中學生最愛書籍 66. 一杯奶茶，一件案情 黎欣瞳 67. 小狗錢錢 博多·薛弗（文）、文焱（譯） 68. 賣飛機的小孩 金鈴 69. 雞蛋出走日記 鹽谷真實子（文/圖）、伊之文（譯） 70. 我在北京送快遞 胡安焉 71. 奇異男孩 R. J. 帕拉秋（文）、卓妙容（譯） 72. 香港飲食遊蹤 黃家樑、區志堅、曾漢棠、黃朗懷 73. 那些散落的星星 維多莉亞·傑米森（文/圖）、歐馬·穆罕默德（文）、伊曼·蓋迪（圖）、黃意然（譯） 74. 意料之外事件簿 阿濃（文）、棗田（圖） 75. 劊房大狀 紫砂 24-25 教師推薦好讀 76. 香港地質之美 大埔地質教育中心（編著） 77. 香港飲食遊蹤 黃家樑、區志堅、曾漢棠、黃朗懷 78. 尋蹤覓蹟：香港唐樓故事 陳國豪 79. 劊房大狀 紫砂 80. 發現三星堆 段渝 81. 一杯奶茶，一件案情 黎欣瞳 82. 香港街市海魚圖鑑 黎諾維（編著） 83. 遊讀歷史——郊遊上的香港歷史課 徐振邦 84. 自我照顧百寶箱：100 個與壓力和平共處的自救提案 伊藤繪美（文）、細川貂貂（圖）、洪于琇（譯） 85. 藝術 X STEM：香港市區觀鳥行 蔡逸俊 或閱讀以下作家的著作： 冰心、阿濃、何紫、杏林子、胡燕青、小思、區樂民、陳嘉薰、張曉風			

中二級指定讀物

學習重點	書名	作者	出版社
記敘	1. 白話聊齋誌異	/	商務
	2. 記敘文選讀	王璞	三聯書店（香港）
	3. 好心人	胡燕青	匯智出版有限公司
	4. 目送	龍應台	天地圖書
	5. 孩子，你慢慢來	龍應台	天地圖書
	6. 豐子愷家書	豐羽（編）	天地圖書
人物描寫	7. 父親·母親	劉以鬯、梁錫華	獲益出版事業有限公司
	8. 我的老師	胡燕菁	突破
	9. 世說新語	范子燁	商務
	10. 父愛	古劍	三聯書店（香港）
	11. 24 個比利	丹尼爾·凱斯	
	12. 劍擊成就了我——奧運冠軍 張家朗	朱凱勤、張家朗	商務
	13. 身上的每道傷疤	李慧詩	啟思出版社
	14. 看三國·談創作	徐焯賢	麥穗出版社
景物描寫	15. 疊印漫步香港文學地景二	香港中文大學香港文學研究中心	商務
	16. 描寫文選讀	潘步釗	
	17. 都市場景	舒巷城	點出版
	18. 秋水	王良和	匯智出版社
	19. 異色·北韓	項明生	天地
	20. 也斯的香港	也斯	三聯
散文	21. 小板凳	胡燕青	突破
	22. 脂粉與顏色 散文寫作技巧 談	潘步釗	匯智
	23. 感悟人生 100 篇	李怡	天地
	24. 地毯的那一端	張曉風	九歌出版社
	25. 小情書	小書	初文出版社
借物抒情	26. 賈平凹散文自選集	賈平凹	
	27. 灌溉心靈的半杯水	沈祖堯	皇冠出版社
	28. 好味道	陳慧	天地圖書有限公司
	29. 飲食調情	杜杜	中華書局（香港）
	30. 邊吃邊寫——由味覺到創意寫作	周淑屏	突破出版社
	31. 練習簿	董啟章	突破
	32. 把悲傷留給電影	陳德森	紅出版
說明	33. 生活錯別字	陳瑞端	中華

	34. 從古人生活學文化常識	謝寒梅	如果
	35. 香港老舖記錄冊	馬基諾	亮光文化
	36. 故宮·宮廷生活	萬依	商務
議論	37. 議論文批改範例 38 篇	劉慶華	中華
	38. 圖解思考方法	梁光耀	非凡出版
	39. 思考學堂	梁光耀	中華書局（香港）
	40. 議論文選讀	何福仁	三聯書店（香港）
	41. 文學大師的理與情	梁科慶、阿谷、周淑屏	突破出版社
文言	42. 中國寓言的智慧	石良德	好讀
	43. 閱讀陶淵明	張月	聯經出版事業
	44. 悅心文言讀本 2	朱少璋	啟思
	45. 文言語法	史存直	商務
	46. 中華人文傳統精要·修身篇	湯一介	中和
其他：	47. 老井新泉——中國人的智慧	阿濃	突破
	48. 孤星淚（魚之樂系列）	雨果	商務
	49. 木馬屠城（魚之樂系列）	荷馬	商務
	50. 青年與學問	唐君毅	三民書局
	51. 佐賀的超級阿嬤	島田洋七	先覺
	52. 活俑	衛斯理	明窗
	53. 粉筆碎和口水花	凌冰	文化工房
	54. 中文寫作思維	林溢欣	青桐社
	55. 山河·家國·難民情：調景嶺小故事	羅金義，雷浩昌	匯智出版社
	56. 易悟寫作法——學好寫作的 25 條門徑	陳德錦	匯智出版社
	57. 迷藏	衛斯理	明窗
	58. 林蔭下教育：新界和離島學校的故事	李子建等	中華
	59. 香港保衛戰紀——18 個需要記住的香港故事	Watershed Hong Kong	蜂鳥出版

24-25 中學生最愛書籍

60. 一杯奶茶，一件案情 黎欣瞳
61. 小狗錢錢 博多·薛弗（文）、文燦（譯）
62. 賣飛機的小孩 金鈴
63. 雞蛋出走日記 鹽谷真實子（文/圖）、伊之文（譯）
64. 我在北京送快遞 胡安焉
65. 奇異男孩 R. J. 帕拉秋（文）、卓妙容（譯）
66. 香港飲食遊蹤 黃家樑、區志堅、曾漢棠、黃朗懷

67. 那些散落的星星 維多莉亞·傑米森（文/圖）、歐馬·穆罕默德（文）、伊曼·蓋迪（圖）、黃意然（譯）
68. 意料之外事件簿 阿濃（文）、棗田（圖）
69. 劊房大狀 紫砂

24-25 教師推薦好讀

70. 香港地質之美 大埔地質教育中心（編著）
71. 香港飲食遊蹤 黃家樑、區志堅、曾漢棠、黃朗懷
72. 尋蹤覓蹟：香港唐樓故事 陳國豪
73. 劊房大狀 紫砂
74. 發現三星堆 段渝
75. 一杯奶茶，一件案情 黎欣瞳
76. 香港街市海魚圖鑑 黎諾維（編著）
77. 遊讀歷史——郊遊上的香港歷史課 徐振邦
78. 自我照顧百寶箱：100個與壓力和平共處的自救提案 伊藤繪美（文）、細川貂貂（圖）、洪于琇（譯）
79. 藝術 X STEM：香港市區觀鳥行 蔡逸俊

或閱讀以下作家的著作：

胡燕青、小思、三毛、杏林子、關麗珊、金庸、區樂民、衛斯理、舒巷城、鍾曉陽、朱少璋

中三級指定讀物

學習重點	書名	作者	出版社
記敘手法	1. 城南舊事	林海音	三聯
	2. 微塵記	張婉雯	匯智出版有限公司
	3. 長椅的兩頭	胡燕青	中華書局（香港）
	4. 我們仨	楊絳	牛津出版社
	5. 浮生六記	沈復	
	6. 豐子愷漫畫選釋	明川	三聯
	7. 停車暫借問	鍾曉陽	時報
詞曲	8. 中華國粹——曲	／	香港世紀出版社
	9. 余光中詩選	余光中	洪範出版社
	10. 宋詞地圖——跟着宋詞去旅行	姚穎、彭程	德威文化
	11. 宋詞三百首全彩活畫版	葉美瑤	時報出版社
	12. 讀曲常識	劉致中	上海古籍
	13. 香港歌詞八十談	黃志華、朱耀偉	匯智
小說 與 戲劇	14. 我們的荊軻	莫言	麥田
	15. 射鵰英雄傳 1-4	金庸	明河社
	16. 神鵰俠侶	金庸	明河社
	17. 像我這樣的一個女子	西西	洪範書店
	18. 香港短篇小說選(1990-1993)	西西等	三聯
	19. 香港極短篇	東瑞、瑞芬	獲益出版事業有限公司
	20. 豐子愷故事集	豐子愷	山邊社出版社有限公司
	21. 聊齋新誌	杜國威	次文化堂
	22. 南海十三郎	杜國威	次文化堂
	23. 寒江釣雪	杜國威	次文化堂
	24. 彷徨新編	魯迅	天地圖書
	25. 煙花三月	李碧華	
	26. 怎樣寫小說——小說創作十二講	王璞	匯智
	27. 戲劇鑑賞入門	魏飴	萬卷樓
人物	28. 街巷人物	也斯	
	29. 黑白丹青——朱少璋人物素描	朱少璋	匯智出版有限公司
	30. 吶喊（魚之樂系列）	魯迅	商務印書館（香港）
	31. 戰國策	繆文遠	商務
論說	32. 原來孔子	陳永明	中華
	33. 傾聽	龍應台	天地
	34. 野火集	龍應台	天地圖書有限公司
	35. 圖解思考方法	梁光耀	非凡出版

	36. 思考學堂	梁光耀	中華書局（香港）
	37. 中學生議論文〈論點、論據、論證大全〉	李星	吉根
其他	38. 最後 14 堂星期二的課	Albom, Mitch 譯：白裕承	大塊文化
	39. 古代漢語八千詞	吾三省	商務

24-25 中學生最愛書籍

40. 一杯奶茶，一件案情 黎欣瞳
41. 小狗錢錢 博多·薛弗（文）、文焱（譯）
42. 賣飛機的小孩 金鈴
43. 雞蛋出走日記 鹽谷真實子（文/圖）、伊之文（譯）
44. 我在北京送快遞 胡安焉
45. 奇異男孩 R. J. 帕拉秋（文）、卓妙容（譯）
46. 香港飲食遊蹤 黃家樑、區志堅、曾漢棠、黃朗懷
47. 那些散落的星星 維多莉亞·傑米森（文/圖）、歐馬·穆罕默德（文）、伊曼·蓋迪（圖）、黃意然（譯）
48. 意料之外事件簿 阿濃（文）、棗田（圖）
49. 劊房大狀 紫砂

24-25 教師推薦好讀

50. 香港地質之美 大埔地質教育中心（編著）
51. 香港飲食遊蹤 黃家樑、區志堅、曾漢棠、黃朗懷
52. 尋蹤覓蹟：香港唐樓故事 陳國豪
53. 劊房大狀 紫砂
54. 發現三星堆 段渝
55. 一杯奶茶，一件案情 黎欣瞳
56. 香港街市海魚圖鑑 黎諾維（編著）
57. 遊讀歷史——郊遊上的香港歷史課 徐振邦
58. 自我照顧百寶箱：100 個與壓力和平共處的自救提案 伊藤繪美（文）、細川紹紹（圖）、洪于琇（譯）
59. 藝術 X STEM：香港市區觀鳥行 蔡逸俊

或閱讀以下作家的著作：

魯迅、小思、三毛、杏林子、關麗珊、金庸、區樂民、衛斯理、舒巷城、鍾曉陽、朱少璋