



經過這件事，我才明白到一心是我的知己，是真正了解我的人。
試撰文一篇，記述事件經過，並抒發你的體會。

知己

6E(2020-2021) 陳洛賢
2021 年香港中學文憑試卷二答題(5**)

朋友，一個人一生可以有很多不同的朋友，但又有多少個真正了解自己呢？了解自己及給予自己正面影響的朋友可以說是萬中無一，我非常幸運地能發現這樣的一個知己，一心。

我和一心同為校內籃球隊的成員，我更是隊中的王牌得分手，我們整個籃球隊都是十分要好的朋友，在學界賽裏，憑着我們的合作和技術，每一場比賽我們都大獲全勝，此時我還未察覺到一心的特別之處，直到那一天的決賽。

這一天，是我們一直期待的一天，長年累月的刻苦訓練正是為了今天，每一名隊友都走過來並說：「今天交給你，帶領我們奪得冠軍吧！」隨後便喊了口號，可是，剛鼓勵我的隊友並不知道他們對我的期望就如一個個重擔壓在我的身上，我再想到今天比賽的重要性，我頓時感到壓力很大，正當所有人都走向球場，我依然坐在休息椅上，一心好像發現我的憂慮，走過來並跟我說：「盡自己全力便好了，不用擔心，我相信你。」他看到我雙手在抖震，便叫我合起雙手，他用力一拍，我雙手的手背瞬間紅起來，我激動地想質問他在做甚麼，但他只是指着我的雙手，我的手雖然覺得疼痛但卻不抖了，他對我說：「人只會在做事前才會感到害怕，只要開始動手做時便不會害怕，我會陪伴你，我明白你的擔心，我們一起克服吧！」我跟着他走到球場，可能因為被人理解，內心的壓力也少了不少。

雙方的實力不相伯仲，比分一直拉不開，但在臨近半場結束時，我犯了一個致命的錯誤，在無人防守下，我竟然射失了一球，我急切想彌補，卻造成更多的失誤，我頓時迷失，對自己失去信心，腦中的戰術、技巧，全都煙消雲散，在我多次失誤下，比分在短短的三分鐘被拉開到十多分，半場的鐘聲響起，我目光呆滯地走向休息區，隊友見狀都紛紛安慰我。說：「是對手太強而已，不要灰心，你一會應該可以做得更好的。」但我心裏清楚，是我自己的過失，他們的安慰反而使我更加難受，於是我便走到一個角落，打算自己冷靜一下。

此時一心走過來向我說道：「你剛剛的表現的確不如理想。」我頓時不解，一般來說不應該是安慰及鼓勵，為何變成訓話，他隨後便說：「但那些表現早已成過去，重要的不是過去表現，而是接下來的表現。」我眼帶淚光地對他說：「但我已失了許多分，我實

在無法做到。」他堅定地說：「你一定能做到，你每一天的投籃練習我都有看到，我清楚你付出的努力，同時亦明白你對自己的要求，但你現在不用想以為你會失敗，只需想如何成功便可以。相信自己，相信我。」他好像看穿我心中的擔心。我十分害怕失敗，但他向我展示出他對我的信心，我明白到這一份失敗必會有人與我分擔。

我重新出現在籃球場上，剛才那迷途的羔羊早已化為一頭猛獸，我毫無顧慮地進攻，防守，轉眼間比分追平，時間亦剩下三秒，我們最後的進攻機會。

教練喊了暫停，打算部署戰術，讓我能順利進攻，但此時我內心卻慌了，不由自主地想失敗會怎樣，但我強作冷靜，不希望隊友們擔心，但當我坐在休息椅上，便發現一心早已等候，我問他：「為何不聽戰術？」他反問我：「為何你要故作冷靜呢？」聽到這一句，我終於忍不住要向他訴苦：「我真的十分害怕，我怕我滿足不到別人的要求，我怕我做不到。」他卻反駁我說：「你不是怕達不到別人的要求，相反你只是怕做不到自己應有的水準，連累大家，不要要求自己太多，你已經做得很好，無論結果是怎樣也好，我都感激你的付出，我都信任你，所以不用介懷得失，放手去做！」雖然只是一分鐘短短的對話，但卻包含了他的信任，他對我的了解，我感到放鬆了許多，自信亦回來。

最後決戰到來，對方改變了防守策略，防守者一直緊貼着我，不讓我接球，我看着一心，他心領神會，便接下球吸引其他防守者，但我依然被緊貼着，但是他依然把球傳到我的手中，我感受到他的信賴，鼓起勇氣後便投出那一球，籃球在空中完美的拋物線，已經決定了它的去向，我們勝利了，夢幻般的逆轉了比賽，隨後一心跟我說：「你不就做到了嗎？」我哭了，點了一下頭。

經過這件事，我才明白到一心是我的知己，雖然平日並沒有特別，但當我遇到困難時，他總會明白我，開解我，鼓勵我，並給予我信心，他一直都信任我，人一生會遇到許多的困難，一個人難以承受，但若果有一個了解自己的知己能訴苦，就能分擔，多謝你一心，你帶給我的不單單是勝利，更是通過逆境的方法，我會相信自己，記住你向我說的話，無論遇到怎樣的困難，我都會鼓起勇氣踏出第一步，我不再害怕，一心真正了解我的人，能令我變得更好的知己，希望所有人都能找到自己的知己，我亦會好好珍惜這段關係，我在社交網站上貼文，經過這件事，我才明白一心是我的知己，是真正了解我的人。