



試以「得不償失」為題，寫一篇文章。

得不償失

6C(2021-2022) 陳詠彤

2022 年香港中學文憑試卷二答題(5*)

人總是渴望追求更多，由出生開始，他們想要玩具車，得到一輛後便會想要第二輛，得一想二，長大後更想要私人的汽車。然而，你有想過這會使你得不償失嗎？最後只會鑄成大錯，種出不可逆轉的惡果。

任吃任喝的自助餐令人得不償失，引致生病。猶記得在小時候的一個夏天，父母帶了我到酒店吃自助餐，慶祝我的生日，年少氣盛的我不聽媽媽勸告，為了讓那餐物超所值，我拿了一整枱食物，把它們逐碟倒進肚子裏，先是龍蝦，接着是帶子和雪糕，像乞丐般把食物通通倒進口裏，像膠桶般把大小便通通清走，像焚化爐般把垃圾通通消滅。當下狂歡的心情不到半天，得到的只有少許的滿足的心情，然而，失去的卻是那無價的健康。在回家的路途中，我感到肚子裏有隻老鼠在跑來跑去，弄得我隱隱作痛，心想：糟糕了！最終父母還是把失送到醫院，檢查過後醫生說我只是輕微腸胃病，以後少吃點就可以了。「怕了沒有？都提醒你要量力而為，看！現在又要服藥，又要我們倆擔心你……」媽媽在床邊喃喃自語道。雖然我吃了比那餐價值還要高的食物，卻未有好的品嚐和細味那些名貴食物當中的味道，只是把它們通通消滅，最後還賠上了不能用金錢衡量的健康。

與父母吵架令人得不償失，破壞關係。回想我成長路上的一點一滴，一幀又一幀的畫面定格在眼前，令我掉進了無盡的深淵。到我升中以後，自以為是的我覺得自己是個中學生，是成人了，能夠為自己的事作主，能夠跟朋友外出，能夠揮霍金錢。在中三那年，我和朋友外出吃晚飯，久久未有歸家。家中的長老紛紛向我發送訊息，問我何時回家，說給我留了飯菜，又責罵我沒有責任感。與友人離別後，我才打開手機，看到整頁都是來自家人的訊息，令今天的手機顯得格外刺眼。只是與朋友吃飯，用不着給我發成千上萬個訊息吧！回到家後，一臉憤怒的媽媽雙眼火紅紅地看着我，我不屑一顧，打算直接回到房間，她抓着我問我跟誰外出，又不准我去她未經許可下跟朋友單獨外出。我鬆開了不講道理的她，道：「我已經是成人了，我的事用不着你管！」那一句話直接刺中了我的心房，她雙眼發紅，淚水在眼睛裏打轉，對我說：「好！以後你自己的事你自己管！」我確實在吵架中戰勝了我媽，也得到了跟朋友外出的准許證，卻沒有令我感到興奮。媽媽的那雙水汪汪的眼睛刻在我心裏，心臟不自覺釋出一種疼痛感，慚愧的感覺油然而生，把我心中的調味盤打翻，心情異常地複雜，一下子把我拉進無盡的黑洞，久久不能自拔。與家人吵架破壞了那無價的關係，沒有人無條件待你好，只有他們是，我卻把他們的愛和關心如「草芥」般拋掉，失去的將是花了十多年建立的感情，令人痛不欲

生，得不償失。

人類過度消耗地球的資源令我們得不償失，對全球造成不可逆轉的破壞。到長大一點，眼睛放遠世界而非只有自己為中心的世界時，我開始意識到社會和世界上的各種議題，包括糧食供應短缺、貧富懸殊、資源分佈不均等問題。世界上有許多地方，例如非洲，都未能有足夠的糧食，可笑的是，地球的另一邊卻有過多的糧食，浪費食物的情況嚴重。人類近年消耗糧食的速度不斷上升，這不但令全球的食物供應短缺，更令一些貧窮地方造成饑荒，帶走無數個人的生命。一方面，我們確實得到了珍貴而豐盛的美食，得到飽足，另一方面卻因我們的自私自利損害其他人生存的機會，失去的比我們一時三刻的快感還要多。

放眼世界，現時有很多事情也是得不償失的。有時人類得到的比失去的還要多，例如發展郊野公園破壞自然環境和動物的家園等。人類的自私使我們最終得到了自食其果。我們在做任何事前也應先想後果，若後果是惡果的話，我們能盡早停止手中的決定，掉棄惡果的種子。同時我們也要想及別人，後果有時往往不會落在自己身上，我們應時刻保持警惕的心，所有事情足夠便可，才能保護關係，保持健康和保護我們的家園。