



給自己的生命留些空隙

周卓謙 5E(2015-2016)

全國中學生作文大賽二等獎作品

城市人的生活總是奔波勞碌，無論是一眾學子或是上班一族亦無例外。由早上天還沒亮要掙扎起床，接受新的一天的來臨，再行屍走肉地上班上學，忘情地工作和學習，再拖着沉重的身軀回到家中，應付家中的一切煩俗的事情，然後躺在床上，與失眠作戰，直至自己昏昏入睡，一天就完了。而這一個規律則在一年三百六十五日不斷地循環，永無休止。

父親承受中年沉重的壓力，曾不經意地向我訴苦，說人生就像一張網，把人困在其中不能動彈。現在想起，以網來形容人生實在是不足夠的。要我來形容，現代人的人生就像一個密封的箱。

網尚有網眼，即使被困在內，仍有光線透進來，有能夠逃脫的希望；但是箱子是密封的，內裏有的只是無盡的黑暗，你沒有一個肯定的逃出的希望，因為沒有光線的透進你會沒有方向，只有無窮無盡的壓迫感。箱子就是人的生命，把人困在壓迫空間中，生活中的一切就是箱子的內壁，永遠和人對着幹。

但是，有沒有想過一個問題，為什麼箱子必定是密封的？

其實箱子不一定要密封的，是我們選擇把它蓋上。與其把它蓋上，何不打開一線空隙，給自己留些空隙，讓光線透進來，照亮本來一片黑暗的箱子呢？

「人始終不能夠讓自己留些空隙，好讓自己能夠專心一致地工作工作再工作，以獲

得無上的成就。」就是一般城市人的心內信念。但是人其實就像植物一樣，被封在箱子的時候，便會因為缺乏必須的光線而不能生長，不能夠進行光合作用，最終會因缺乏養份而死。人的心就好比植物，將之封在生活的箱子之中，失去了光線，失去了心靈的滋潤，假以時日人的心便會逐漸枯乾；相反，在生活的箱中開出一道空隙，人的心便像植物一樣，以頑強的生命力向着透出光的一方生長，找到脫離這牢籠的方法。

中國有一句說法為「百煉成鋼」，其實意思再明顯不過。人們相信着，自己的能力就像鐵一樣，經過千錘百煉後便會成為上等精鋼。因此，他們不斷接受生活上的各種挑戰，以鍛煉自己以求擁有比別人優勝的能力。這一種態度是值得欣賞的，但是，百煉是否必定會成鋼？

煉鋼的過程中有着一個十分重要的步驟，便是在熔爐中打開一絲的空隙，讓內裏的鋼和外面的氧氣接觸，啟動一個急速的氧化程序，令煉出來的鋼變得更加強硬和耐勞

很多人就是在鍛煉自己的時候忽略了「氧化」的這一個環節。人只顧着封着自己，專注於與生活中的試煉拼鬥，忽略了自己對於呼吸空氣的需要。呼吸一口空氣，讓自己過熱的腦袋冷靜下來，給予自己一瞬的時間沉澱自己在生活中的所得，利用這一小小的空隙，裝備自己，令自己變得更加沉實及成熟，令到自己從中成長，這才能把自己煉成精鋼。

一直在說要為自己留些空隙，但為何不留「空間」而是「空隙」？其實人始終有其本質上的惰性，若給自己留了一堆的空間，人便會在這空間之中留戀不捨，變得鬆散。就像煉鋼一樣，太多的氧氣則會令鋼質鬆散，成為一堆無用的廢鐵。

太多的空間，則會使人「氧化」，變得鬆散；但密封着自己，卻會使自己不能夠生長。為自己的心靈及生命留些空隙，讓自己在一瞬的空間之中呼出口疲倦的怨氣，吸回

一口生命的靈氣，這才令人在未來的路途上走得更快更遠。

繁囂的城市裏的人，你還要選擇蓋上生命的箱子，把自己困在黑暗之中嗎？何不為自己打開一道空隙，感受一下生命的美，欣賞世界上的趣，令到自己能夠在未來走得更有力呢？

打開與否，在於我們的抉擇！因此，為自己的生命留些空隙吧！