



在人生路上，面對各種處境，我們都能微笑以對嗎？
試以「微笑以對」為題，寫作文章一篇。

微笑以對

6D(2019-2020) 周雋柔
2020 年香港中學文憑試卷二答題(5*)

笑，一種人類用以表達各種情緒的方式。而微笑，相信就是我們日常生活中最常用的笑。不同於大笑，微笑內斂；不同於苦笑，微笑豁達；不同奸笑，微笑自信。若然說笑是一種表達情緒的方式，那麼微笑就是一種面對人生的態度。

小時候的我們總愛以哭面對各種處境，無論生氣、傷心、肚子餓、不舒服都只有哭。這個時候一般都會有大人因看到你淚如雨下而心生憐愛，故而滿足你所有的需求。可是隨著我們漸漸長大，開始接觸社會，我們便自然而然地減少了哭的次數，甚至會開始強忍淚水。離開了「家」這個保護罩踏足社會的我們，不知從何時開始明白了「社會」，現實殘酷，大家都在不斷地明爭暗鬥。沒有人會再像從前一樣對你憐愛，亦沒有誰能永遠留在你身邊為你遮風擋雨。哭，在社會中是個懦弱的表現，所以你只有以微笑面對一切，表現出你充分的自信，面對一切事物都會自我排解的豁達，並以微笑隱藏你真正的情緒。只有以微笑面對社會如其他人的目光，才能令你變得更加獨立、強大，令你能在社會這個殘酷的鬥獸場中優雅地以勝利者之姿態存活下來。

或許你會提出一個問題：那麼若我不面對社會，只有我獨自一人的時候，我也要微笑面對一切嗎？我可能會猶豫許久，然後皺著眉頭問你：你能做到嗎？無論你是富有、窮困、成年人、青少年，你都是一個人，一個擁有七情六欲的人。正因你並非是一個機械人，你在日常生活中必然會遇到不如意的事，令你傷心沮喪、生氣憤怒。若有人仍然要求你要以微笑面對這些情緒，不能將它們宣洩出來，只能通通吞進肚子裡，這個人十有八九是想將你置於死地，心懷不軌。雖然時刻以微笑面對一切是人類不可能做到的，但我會建議你宣洩情緒後，仍然以微笑面對這個世界。失去親人、失戀、失業，這些都是大部分人會感到異常痛苦的事，同時也都是已成過去的事。硬是要沉溺於過去談何容易？人生的難處並不在於要面對這些苦難，而是如何越過這一面高牆，並以平常心繼續向前看。沉溺於痛苦中的你，影響的由此至終都只有你一人。若你願意，沒有人可以逼使你從痛苦中走出，可你會甘心這樣白白浪費時間嗎？以豁達的態度面對這一切為你帶來的傷害，是你面對接下來的人生最簡單直接的方法。只要有一刻你能拿起這把劍，果斷地將前方的荊棘除去，將來的人生將會快樂得多。這把利刃將是你終於的騎士，永遠守在你的身邊為你所用。

當你學會以微笑面對人生的各種處境時，你會發現你的人生有一個翻天覆地的大轉變，就像一個黑暗的房間中忽然四面八方都是充滿光的。在日常生活中，你也會不

自知地保持著開朗的微笑，而這一份微笑具有的潛力無可限量。你不會發現你身邊的朋友、家人、同學、同事都會被你的微笑影響。微笑就像是一種不可治療的傳染病，一旦染上就近乎不可能治愈，會一直存在你的心中。而且這種病傳染性極強，有機會連一個陌生人在與你擦身而過，看到你的微笑時便感染了。當這種傳染病在一個社會中大規模爆發，整個社會都會處於一種快樂的氛圍中，連下雨都像是放晴，一發不可收拾，太可怕了！

微笑，一種人類社會中禮貌的表達方式，但更多的是一種態度。雖然只是嘴角輕輕向上勾就可以做到的表情，但現今社會中卻難以看到一個真正發自內心的微笑。能做到的人強大、自信，同時謙虛、溫暖，可以在面對逆境時輕鬆渡過難的同時照顧他人。正因他們如此強大的心理質素而又愛笑的關係，我們會經常說「愛笑的人運氣都不會太差」。從今天起，嘗試微笑面對一切吧，相信你的運氣也不會太差的！